



Hrih “Elijo ser humilde”

Alumnos del profesorado 2018:
Carolina Bianchini. Carolina Bustamante.
Nancy Arias. Mariuchi Elena.

Hrih (humildad) – Rodillas

Cuando las rodillas duelen es una señal para observar la incapacidad de aceptar las cosas como son, con no ceder, con conflictos con la autoridad, con someternos al egoísmo. Con la autojustificación y la victimización. Por eso perdonar, aceptar y conectar con la humildad y flexibilizarse es el punto de partida para la resolución de esa dolencia.